






Ensemble contre le cancer du sein



europa donna.fr
europadonnalyon.org
   europa donna lyon
europadonnalyon69@gmail.com

**DÉLÉGATION
AUVERGNE RHÔNE-ALPES**

Octobre 2021

Accueillir, écouter, partager

Café Donna

Renée 06 85 02 41 49
1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois 15h-17h
F2, 2 Place de l'Hôpital Lyon 69002

L'instant Donna

europadonnalyon69@gmail.com

Annick 06 78 60 39 23
2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois 16h-18h
En visio - 100% digital

Retrouver l'estime de soi

Soins de socio-esthétique

Annick 06 78 60 39 23

Se réapproprier son corps en douceur

Pratique Feldenkrais®

Anne 06 07 22 99 56
Mardi 16h-17h
28 Cours Lafayette 69003

Découvrir à pied la région lyonnaise

Escapades culturelles

Françoise 06 14 69 33 87 ou Sylvie 06 22 11 48 90
europadonnalyon69@gmail.com
Un vendredi ou jeudi matin par mois

Prendre soin de soi

Réflexologie plantaire

Dominique 06 23 07 31 10

Echanger, comprendre, réfléchir

Ateliers mémoire

Marion Michel : 07 67 17 86 79
5 séances
Avec Coridys Rhône

Bouger pour sa santé

Activité Physique Adaptée

Elisabeth 06 81 26 90 14
Pour les patientes suivies dans l'ouest lyonnais.
Avec la Fédération Française de Gymnastique
Volontaire et la Ligue contre le cancer du Rhône.

Escrime Santé

Europa Donna > Annick 06 78 60 39 23
EOL > Sébastien 06 74 00 66 21
Avec Escrime de l'Ouest Lyonnais (EOL).
Les vendredis de 15h à 16h
Salle Laura Flessel 2 rue de la Cadière Oullins